

スマートフォンを使うための「18の約束」

- クリスマス日に米国マサチューセッツ州のお母さんが13歳の息子グレゴリーにスマートフォンをプレゼントしました。
- スマートフォンの箱の中には、お母さんが作った「使用契約書」が入っており、その内容が全米で話題になりました。
- その内容とは、スマートフォンを使うための「18の約束」です。

(以下、この「使用契約書」の内容です。)

グレゴリーへ

メリークリスマス！

あなたはもうスマートフォンを持つことができます。よかったね！

あなたはいい子で責任感のある13歳なので、このプレゼントをあげることにしました。

でも、このプレゼントを受け取ったからには、それなりの約束を守ってもらいます。

以下の契約書をちゃんと読んでおいてください。

あなたのことを、テクノロジーに支配されるのではなく、それと共存できるような、この世界でちゃんとやっていける一人前の大人にすることが、私の役割だとわかってくれると信じています。

以下のことが守れなければ、あなたはスマートフォンを持つことができません。

あなたのことを本当に愛していますし、これからあなたと何百万通ものメールのやり取りすることを楽しみにしています。

- 1 これは私のスマートフォンです。私がお金を払って買って、あなたに貸してあげているのです。私ってとってもやさしいでしょ？
- 2 パスワードは必ず私に教えること。

- 3 呼び出し音が鳴ったら、礼儀正しい言葉遣いで必ず出ること。これは電話です。ママやパパからの電話であっても決して無視したりしないこと。
- 4 学校のある日は午後7：30に、休日は午後9：00ちょうどに、ママかパパにスマートフォンを渡すこと。次の朝7：30まで電源を切っておきます。

親がまず出るような固定電話に、電話できないような相手なら、その人には電話もメールもしないこと。自分でよく考えて、自分の家族と同様に他の家族も尊重してください。
- 5 スマートフォンを学校に持って行かないこと。メールでやり取りする相手と直接話をしなさい。会話は生きていく上で必要な力です。半日授業や遠足や放課後の活動で特別に必要な場合については相談してください。
- 6 もしトイレの中に落としたり、地面に落として壊したり、また、なくしたりした場合は、交換・修理の費用はあなたに払ってもらいます。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話をしてもらおうお小遣いや、誕生日にもらうお金を貯めておいてそれにあててください。
- 7 スマートフォンを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたり、だましたりしないこと。他人をいじめるような会話に関わらないこと。他人とよい友達になること、けんかをしないこと。
- 8 人に面と向かって言えないようなことを、スマートフォンを使って伝えないこと。
- 9 友達の両親の前で言えないようなことを、スマートフォンを使って伝えないこと。よく考えてください。
- 10 ポルノは禁止です。私と共有できるような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人に、なるべく私かお父さんに聞いてください。
- 11 公共の場所では電源を切るか、マナーモードにして、しまっておくこと。特にレストランや映画館にいるとき、また他の人としゃべっているときはそうすること。あなたは他人に対して失礼な人ではないでしょ？スマートフォンのせいでそうになってしまうことのないようにしなさい。
- 12 あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしないこと。そんなことしないって？あなたは賢いですが、いつかそういうことがしたくなるかもしれません。

それはとっても危険で、あなたの今の生活だけでなく、これからの人生さえも壊してしまうことがあります。ネット空間はあなたより巨大で強力です。悪い評判も含めて、一度拡散してしまったら、それを消してしまうのは難しいです。
- 13 莫大な数の写真や映像を撮らないこと。すべてを記録する必要はありません。実際の経験を大切にしてください。あなたの記憶にずっと残ることでしょう。
- 14 ときにはスマートフォンを家に置いて、それでも心が平静であるようにしなさい。

スマートフォンは生き物でも、あなたの一部でもありません。それなしでも生活できるような、大きい、強い人間になってください。

- 15 音楽をダウンロードするなら、新しい音楽、クラシック音楽、また同世代の多くの人が聴いているものとは違う音楽にきなさい。今は昔と比べ、いろんな種類の音楽を聴けるようになりました。それを生かして、ぜひ、あなたの視野を拓けてください。
- 16 ときどき、ワードゲームや難しいパズルを解いて、脳を鍛えること。
- 17 顔を上げて、あなたの周りで起こっていることを見ること。窓の外を見て、鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人と話し、ネットに頼らずに自分の頭で考えなさい。
- 18 もし約束が守れなかったら、スマートフォンを取り上げます。そしてあなたと一緒にそのことについて話し合います。またそこからやり直します。あなたと私はいつも何かを学んでいるのです。私はあなたの味方です。一緒に頑張りましょう。

これらの約束に同意してくれることを願っています。そのほとんどはスマートフォンだけでなく、人生にもあてはまることです。あなたが生きていく世界はかつてないほど急激に変化しています。とても刺激的で魅力的な世界です。でもできるだけシンプルな考え方で過ごしてください。

機械なんかよりもずっと強いあなたの意思や大きな心を信じて。

あなたを愛しています。

スマートフォンを楽しんでね。

メリークリスマス！

ママより

(一部、内容を変更しています)